



CLUBS SPORTIFS ET ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS SPORTIVES

AFBRE Capoeira
 Arts Martiaux Pessac Madran
 ASAB
 ASCPA Aïkido
 ASCPA Badminton
 ASCPA Danse
 ASCPA Gymnastique et GR
 ASCPA Haltérophilie/Musculation
 ASCPA Karaté
 ASCPA Kendo
 ASCPA Natation
 ASCPA Randonnée pédestre
 ASCPA Rugby
 ASCPA Tennis
 Canéjan BMX
 Clac' Danse
 Club du Golf pessacais + Bluegreen
 CSGTP
 Danse et Rythme
 Entente Pessac Basket Club
 GV Magonty
 Institut Tae Kwon Do
 Kangourous Football américain
 Pessac animation
 Pessac Athlétique Club
 Pessac Nat'synchro
 Pessac Rugby
 SACSO Plongée sub-aquatique
 SPUC Aïkido
 SPUC Boxe anglaise
 SPUC Bowling
 SPUC Escrime
 SPUC Gymnastique

SPUC Handball
 SPUC Judo/Jujitsu
 SPUC Omnisport
 SPUC Plongée
 SPUC Roller
 USEP Ecoles primaires
 USSAP Base-ball
 USSAP Hockey sub-aquatique
 USSAP Les Archers de Pessac
 USSAP Vietvodao
 Ying Yang Harmonie

ASSOCIATIONS CULTURELLES, SOCIALES ET SPORTIVES

Association Fête le Mur
 Association Franco Brésilienne Capoeira
 CCAS Pessac
 Coeur Soleil
 Danses latines
 Double Dutch
 Faculté des sports
 Espace Social Alain Coudert
 PELP et club alpin français
 Passeurs de mémoire
 Syndicats de quartiers de Pessac
 Terres d'Adèle
 Zumba gold

ASSOCIATIONS SANTÉ

Fédération française de cardiologie
 Sport en coeur
 Initiative «Choquez-nous»
 (étudiants en médecine)
 Maison du diabète

CO-ORGANISATEUR

Ville de Pessac

PARTENAIRES

CD33 des OMS
 CMSO Pessac
 Education Nationale
 Groupama
 ENGIE Cofely
 Intersport
Market Pessac Alouette
 Pessac FM
 « 1 Maillot pour la vie »
 France bleu Gironde
 Cultura l'Atelier Pessac

EN COLLABORATION AVEC

France Gardiennage
 Locsport
 REANIM animation sonore
 Protection Civile

RENSEIGNEMENTS

05 56 45 15 65

Stade André Nègre

Avenue des Provinces

Pessac Cap de Bos

Accès bus : lignes 4 et 44



Stade
André Nègre
 CAP DE BOS

Piscine
Caneton
 HAUT LIVRAC

VILLE DE
Pessac

Office
 DU
Sport
 PESSAC

16 & 17 mars 2019

10^e **PRINTEMPS**
 du
SPORT



Edition
ANNIVERSAIRE

Temps FORTS

NOUVEAUTÉS

Rens. officedusport-pessac.fr



www.pessac.fr



Samedi
16 mars
DE 14H À 18H

PROGRAMME

Vous pouvez tout essayer **GRATUITEMENT**

MARCHE NORDIQUE

Départ 15h, Stade André Nègre
Rassemblement à partir de 14h30

Prêt gratuit de matériel possible
2 PARCOURS DE 4 & 8 KM
Porter chaussures adaptées et boissons

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Piscine Caneton de 14h à 18h

14h-15h20 : natation synchro et jeux de ballon
15h20-16h40 : plongée
16h40-18h : hockey subaquatique

Tests d'aisance aquatique toute l'après-midi à partir de 8 ans. Apporter un maillot de bain.
Pour la plongée : autorisation parentale demandée pour les mineurs.

COMBAT ET ARTS MARTIAUX

Terrain de tennis couvert Cap de Bos
de 14h à 18h

Ateliers de découverte, d'initiation et démonstrations : aikido, boxe anglaise, escrime, judo, jujitsu, kendo, tae kwon do, viet vo dao et karaté.

VILLAGE DU SPORT

Terrain d'honneur et alentours
Stade André Nègre de 14h à 18h

Ateliers de découverte : jeux de balle, baby-foot géant, baseball, rugby, tennis, badminton, animations santé, gym chinoise, haltérophilie, escalade, tir à l'arc, golf, pétanque, bowling, BMX, roller, swing roller.

Démonstration et initiation au saut à la perche
+ Espace ludique pour les tout-petits, trampoline et bubbles.

Exposition sur «L'émergence du sport moderne à Pessac au 20^e siècle»

Réalisation d'une **fresque graphique**.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Départ du stade André Nègre

9h pour la rando de 10 km
14h pour la rando de 8 km

2 BOUCLES sur un parcours totalement renouvelé (niveau facile). Itinéraires accompagnés et commentés.
Porter chaussures adaptées et boissons

DANSE

Salles couvertes du stade André Nègre
de 14h à 18h

Ateliers de découverte et d'initiation : danse contemporaine, danses africaines, danses jazz et hip hop.

VILLAGE DU SPORT

Stade André Nègre de 10h à 18h

ATELIERS DE DÉCOUVERTE :

- **TERRAIN DE TENNIS COUVERT** : zumba, danses latines, double dutch, capoeïra, gym rythmique et sportive, tumbling et arts martiaux.

- **TERRAIN D'HONNEUR ET ALENTOURS** : jeux de balle, football US, basket, handball, baseball, tennis, animations santé, gym chinoise, haltérophilie, escalade, tir à l'arc, golf, pétanque, bowling, BMX, swing rollers.

+ Espace ludique pour les tout-petits, trampoline et bubbles.

Exposition sur «L'émergence du sport moderne à Pessac au 20^e siècle»

Réalisation d'une **fresque graphique**.

PARCOURS DU CŒUR

Stade André Nègre

Informations et animations sur l'Espace Santé.

PARKING
RESTAURATION
BUVETTE



ESPACE
PARTENAIRES



SPECTACLE FINAL

Spectacle final surprise
à 16h30

Dimanche
17 mars
DE 10H À 18H

