

SPORT L'été

PILÂTES, GYM D'ENTRETIEN,
ÉTIREMENTS DU DOS,
STRETCHING

RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
GYM DOUCE, BADMINTON,
MARCHE NORDIQUE

RANDONNÉE, KAYAK DE MER,
PIROGUE, PADDLE...

POUR LES ADULTES - EN JUILLET - EN JOURNÉE

Lieux : salles pessacaises et sites de plein air.

Activités physiques et d'entretien

Tarif à la séance. Pas d'adhésion préalable.

Renseignements et inscriptions

OFFICE DU SPORT DE PESSAC

*Château de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui - Pessac*

05 56 45 15 65

*secretariat@officedusport-pessac.fr
officedusport-pessac.fr*