

TEMPS Libre

MARCHE NORDIQUE, BADMINTON,
PILÂTES, ÉTIREMENTS DU DOS,
YOGA-GYM D'ENTRETIEN, VÉLO

AQUA-GYM, ZUMBA, GOLF,
MULTI-DANSES, MARCHÉ,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

STRETCHING, GYM DOUCE,
AQUA-AISANCE, TENNIS,
NATATION LOISIR, VOLLEYBALL

POUR LES ADULTES - EN JOURNÉE - TOUTE L'ANNÉE

*De mi-septembre à mi-juin, hors vacances scolaires.
(Inscriptions à partir de la 2^e quinzaine de juin).*

Activités d'entretien, de bien-être et sportives

LIEUX :

*Échoppes, Roger Vincent, Cap de Bos, Bellegrave,
Monbalon, Haut-Livrac, Piscine Caneton, Bois de proximité...*

ADHÉSION

*Tarifcation à l'année.
L'adhésion est globale et permet
de pratiquer autant d'activités
différentes que l'on souhaite.
Chèques ANCV acceptés.*

Renseignements et inscriptions

OFFICE DU SPORT DE PESSAC

*Château de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui - Pessac*

05 56 45 15 65

*secretariat@officedusport-pessac.fr
officedusport-pessac.fr*