

Adhérent TL SE n°

Nom

Prénom

Tél

Email

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)

.....

.....

Semaine du 28 juin au 02 juillet

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1er	Vendredi 02
Bouliac Randonnée (Chrys) R1 10h00 - 12h00	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Pilates Pi1 9h30 - 10h30 Stretching S1 10h30 - 11h15	Marche nordique (Laetitia) Monsalut MN1 9h00 - 10h30 André Nègre (Chrys) Gym douce GD1 9h00 - 10h00 Stretching S2 10h00-10h45	André Nègre (Chrys) Gym douce GD2 9h00 - 10h00 Pilates doux Pi2 10h00-10h45	Marche (Chrys) Lac bleu Léognan Ma1 9h00 - 10h30

Semaine du 5 au 09 juillet

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Marcheprime Randonnée (Chrys) R2 10h00 - 12h00	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Pilates Pi3 9h30 - 10h30 Stretching S3 10h30 - 11h15	Marche nordique (Laetitia) Mandavit MN2 9h00 - 10h30 André Nègre (Chrys) Gym douce GD3 9h00 - 10h00 Stretching S4 10h00-10h45	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym douce GD4 9h30 - 10h30 Sophrologie So1 10h30 - 11h45 André Nègre (Chrys) Renf. Musculaire RF1 9h00 - 10h00 Stretching S5 10h00-10h45	Marche (Chrys) Lac vert Canéjan Ma2 9h00 - 10h30 Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym entretien Ge1 9h00 - 10h00 Stretching S6 10h00 - 10h45 Pilates Pi4 10h45 - 11h45

Semaine du 12 au 16 juillet

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Saint Médard en jalles Bois du sans soucis Randonnée (Denis) R3 10h00 - 12h00	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Pilates Pi5 9h30 - 10h30 Stretching S7 10h30 - 11h15	FERIE	Marche nordique (Denis) Le Burck MN3 9h00 - 10h30 Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym douce GD5 9h30 - 10h30 Sophrologie So2 10h30 - 11h45	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym entretien Ge2 9h00 - 10h00 Stretching S8 10h00 - 10h45 Pilates Pi6 10h45 - 11h45

Semaine du 19 au 23 juillet

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Fargues Carignan Randonnée (Denis) R4 10h00 - 12h00	Dojo Bellegrave (Laetitia) Pilates Pi7 9h30 - 10h30 Stretching S9 10h30 - 11h15	Marche nordique (Laetitia) Canéjan MN4 Eau bourde 9h00 - 10h30	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym douce GD6 9h30 - 10h30 Sophrologie So3 10h30 - 11h45	Dojo Bellegrave (Laetitia) Gym entretien Ge3 9h00 - 10h00 Marche (Laetitia) Le Burck 1 Ma3 10h30 - 12h00

Semaine du 26 au 30 juillet

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
La brede Martillac Randonnée (Denis) R5 10h00 - 12h00	Dojo Bellegrave (Laetitia) Pilates Pi8 9h30 - 10h30 Stretching S10 10h30 - 11h15	Marche nordique (Laetitia) Bois de la Princesse MN5 9h00 - 10h30	Dojo Haut-Livrac (Laetitia) Gym douce GD7 9h30 - 10h30 Sophrologie So4 10h30 - 11h45	Dojo Bellegrave (Laetitia) Gym entretien Ge4 9h00 - 10h00 Marche (Laetitia) Le Burck 2 Ma4 10h30 - 12h00

TARIFS	Nbre	Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC)
Randos & pilates : 5€		« vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent
Sophrologie 7€		doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie
Activités salle, marche, marche nordique : 4€		individuelle accident pour ses dommages propres.
Total :		Date & signature :

Règlement à l'ordre de l'Office du Sport

Pas de remboursement à moins de 5€ et uniquement si annulation faite 3 jours avant l'activité