

Bulletin Inscription - Sport l'été 2022

Nom
 Prénom
 Tél
 Email

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)

Laetitia

Chrystophe

Cochez les activités choisies et renseignez la partie "tarifs"

Semaine du 27 juin au 1er juillet

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1er
Bois du Burk Marche Ma27 10h00 - 11h30	Roger Vincent Pilates Pi28 9h30 - 10h30 Stretching S28 10h30 - 11h15 Gym douce GD28 11h15-12h15	André Nègre Gym Cardio GC29 9h00 -10h00 Stretching S29 10h00-10h45	André Nègre Renf musculaire RF 30 9h00 -10h00 Stretching S30 10h00-10h45	Bois de la Princesse Marche nordique* MN1 10h-11h30

Semaine du 4 au 8 juillet

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Sources de Monsalut Marche Ma4 10h00 - 11h30	Roger Vincent Pilates Pi5 9h30 - 10h30 Stretching S5 10h30 - 11h15 Gym douce GD5 11h15-12h15	André Nègre Pilates Pi6 9h00 -10h00 Etirement du dos E6 10h00-10h45	André Nègre Renf. Musculaire RF7 9h00 -10h00 Stretching S7 10h00-10h45 Roger Vincent Gym d'entretien GE7 10h30-11h30 Sophrologie So7 11h30 12h30	Bois de Mandavit Marche nordique* MN8 10h-11h30

Semaine du 11 au 15 juillet

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Canéjan Eau Bourde Marche Ma11 10h00 - 11h30	Roger Vincent Pilates Pi12 9h30 - 10h30 Stretching S12 10h30 - 11h15 Gym douce GD12 11h15-12h15			

Semaine du 18 au 22 juillet

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Mandavit Marche Ma18 10h00 - 11h30	Roger Vincent Pilates Pi19 9h30 - 10h30 Stretching S19 10h30 - 11h15 Gym douce GD19 11h15-12h15		Roger Vincent Gym d'entretien GE21 10h30-11h30 Sophrologie So21 11h30-12h30	Sources de Monsalut Marche nordique* MN22 10h-11h30

Les activités réservées ne sont pas remboursables sauf si annulation de la part de l'Office

Marche nordique*
Avec ou sans bâtons

TARIFS	Nbre	
Activités gymniques, marche, marche nordique : 4€		€ Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC) « vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent
Sophrologie 5€		€ doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie
Total :		Date & signature :

Règlement à l'ordre de l'Office du Sport