

Fiche d'inscription Temps Libre 2022-2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent	Piscine Caneton	Salle Bellegrave Boxe	Piscine Caneton	Salle Haut-Livrac
Volley (1) 08h45-10h00 <input type="checkbox"/> Vo1	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 <input type="checkbox"/> A1	Gym Entretien (Tonique) (1) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> GE5	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 <input type="checkbox"/> A3	Renf.Musculaire (1) 08h45-09h45 <input type="checkbox"/> RF5
Gym Douce (1) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> GD1	Salle Roger Vincent	Pilates (Tonique) (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> Pi5	Salle André Nègre	Stretching (1) 09h45-10h30 <input type="checkbox"/> S5
Etirements Dos (1) 10h00-10h45 <input type="checkbox"/> E1	Gym Entretien (1) 08h45-09h45 <input type="checkbox"/> GE2	Pilates (Très doux) (1) 11h00-12h00 <input type="checkbox"/> Pi6	Badminton (Déb/Conf) (1)	Salle Roger Vincent
Salle Monbalon	Gym Santé (1) 09h45-10h45 <input type="checkbox"/> GS1	Salle André Nègre	Renf.Musculaire (1)	Renf.Musculaire (Tonique) (1) 08h45-09h45 <input type="checkbox"/> RF6
Yoga (2)	Pilates (1) 10h45-11h45 <input type="checkbox"/> Pi2	Renf.Musculaire (1)	09h05-10h05 <input type="checkbox"/> RF2	Stretching (1) 09h45-10h30 <input type="checkbox"/> S6
08h45-09h45 <input type="checkbox"/> Y1	Salle André Nègre	09h00-10h00 <input type="checkbox"/> RF1	10h45-11h45 <input type="checkbox"/> RF3	Gym Douce (Tonique) (1) 10h30-11h30 <input type="checkbox"/> GD8
09h45-10h45 <input type="checkbox"/> Y2	Gym Douce (1) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> GD4	Multi Danses (1) 10h00-11h15 <input type="checkbox"/> MD1	Stretching (1) 10h00-10h45 <input type="checkbox"/> S2	Salle Bellegrave Boxe
10h45-11h45 <input type="checkbox"/> Y3	Etirements Dos (1) 10h00-10h45 <input type="checkbox"/> E3	Golf (2)	11h40-12h25 <input type="checkbox"/> S3	Pilates (1) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> Pi7
Salle Bellegrave Boxe	Salle Echoppes D	09h30-10h30 <input type="checkbox"/> Go4	Salle Roger Vincent	Renf.Musculaire (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> RF7
Body Sculpt (1) 09h15-10h15 <input type="checkbox"/> BS1	Gym Entretien (1) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> GE3	10h30-11h30 <input type="checkbox"/> Go5	Gym Douce (1)	Stretching (1) 11h00-11h45 <input type="checkbox"/> S7
Pop Pilates (1) 10h15-11h15 <input type="checkbox"/> PP1	10h00-11h00 <input type="checkbox"/> GE4	11h30-12h30 <input type="checkbox"/> Go6	08h45-09h45 <input type="checkbox"/> GD6	Salle Echoppes D
Salle André Nègre	Stretching (1) 11h00-11h45 <input type="checkbox"/> S1	Salle Echoppes D	10h45-11h45 <input type="checkbox"/> GD7	Yoga (2) 09h00-10h00 <input type="checkbox"/> Y4
Gym Entretien (1) 09h15-10h15 <input type="checkbox"/> GE1	Salle Monbalon	Gym Douce (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> GD5	Gym Santé (1) 09h45-10h45 <input type="checkbox"/> GS2	Pilates (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> Pi8
Etirements Dos (1) 10h15-11h00 <input type="checkbox"/> E2	Pilates (Confirmés) (1) 09h15-10h15 <input type="checkbox"/> Pi3	Etirements Dos (1) 11h00-11h45 <input type="checkbox"/> E4	Etirements Dos (1) 11h45-12h30 <input type="checkbox"/> E5	Salle Echoppes G
Pilates (1) 11h00-12h00 <input type="checkbox"/> Pi1	Pilates (1) 10h15-11h15 <input type="checkbox"/> Pi4		Salle Poujeau	Gym Douce (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> GD9
Salle Echoppes G	Salle Echoppes G		Sophrologie (2)	
Gym Douce (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> GD2	Pop Pilates (Très doux) (1) 10h00-11h00 <input type="checkbox"/> PP2		09h30-10h30 <input type="checkbox"/> So1	
Gym Douce (Très douce) (1) 11h00-12h00 <input type="checkbox"/> GD3	Pop Pilates (1) 11h00-12h00 <input type="checkbox"/> PP3		10h30-11h30 <input type="checkbox"/> So2	
			Salle Echoppes G	
			Renf.Musculaire (1) 10h30-11h30 <input type="checkbox"/> RF4	
			Stretching (1) 11h30-12h15 <input type="checkbox"/> S4	
Lundi après-midi	Mardi après-midi	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi	Vendredi après-midi
Marche (Modérée) (1) 14h00-15h30 <input type="checkbox"/> Ma1	Golf (2)		Piscine Caneton	Marche Nordique (Rapide) (1) 14h00-15h30 <input type="checkbox"/> MN1
Marche (Tranquille) (1) 14h00-15h30 <input type="checkbox"/> Ma2	13h30-14h30 <input type="checkbox"/> Go1		Aqua-gym (1)	Marche Nordique (Mod+) (1) 14h00-15h30 <input type="checkbox"/> MN2
	14h30-15h30 <input type="checkbox"/> Go2		12h45-13h30 <input type="checkbox"/> A4	Marche Nordique (Mod-) (1) 14h00-15h30 <input type="checkbox"/> MN3
	15h30-16h30 <input type="checkbox"/> Go3		13h30-14h15 <input type="checkbox"/> A5	
	Salle Echoppes D		Stade André Nègre	
	Chorég. latines (1) 14h45-15h45 <input type="checkbox"/> DL1		Tennis (1)	
	Piscine Caneton		14h00-15h00 <input type="checkbox"/> T1	
	Aqua-gym (1) 15h50-16h35 <input type="checkbox"/> A2			
	Natation (1) 16h35-17h15 <input type="checkbox"/> N1			

Veuillez cocher les cases des activités / créneaux auxquels vous souhaitez vous inscrire et indiquer vos choix de priorité de créneaux

Priorité	Activités Liste 1	Choix des créneaux			Priorité	Activités Liste 2	Choix des créneaux		
		1er choix	2nd choix	3ème choix			1er choix	2nd choix	3ème choix
1					1				
2					2				
3									
Exemple	Pilates	Pi2	Pi1	Pi4	Exemple	Golf	Go2	Go1	Go6



Fiche d'inscription Temps Libre 2022-2023

Renouvellement Nouveau pratiquant Date inscription : __/__/____

Certificat médical

Num.

Monsieur Madame

Nom :

Prénom :

Date naissance : __/__/____

Courriel :

Tél. fixe :

Mobile :

Adresse :
.....
.....
.....
.....
.....
.....

CP : Ville :

Intra-rocade Extra-rocade Hors Pessac

En cas d'accident prévenir :
.....

Téléphone :

Je soussigné(e)

déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Les participants s'engagent à avoir une assurance accident pour leurs dommages propres.

Date et Signature

Cadre Réserve Office du Sport

Nombre d'activité

Montant

Chèque Nombre : Pass Sénior

Espèces

ANCV