

Bulletin Inscription - Sport l'été 2023

Nom
 Prénom
 Tél
 Email

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)

Laetitia

Chrystophe

Cochez les activités choisies et renseignez la partie "tarifs"

Semaine du 26 juin au 30 juin				
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Bois du Burk Marche 10h00-11h30 Ma26	Roger Vincent Pilates 10h00-11h00 Pi27 Stretching 11h00-11h45 S27	André Nègre Gym Douce 9h00-10h00 GD28 Etirement du dos 10h00-10h45 E28	André Nègre Renf musculaire 9h00-10h00 RF29 Stretching 10h00-10h45 S29	Bois de la Princesse Marche nordique* 10h00-11h30 MN30
Semaine du 3 au 7 juillet				
Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Sources de Monsalut Marche 10h00 - 11h30 Ma3	Roger Vincent Gym Douce 10h00-11h00 GD04 Pilates 11h00-12h00 Pi04	André Nègre Gym Cardio 9h00 -10h00 GC05 Etirement du dos 10h00-10h45 E05	André Nègre Renf. Musculaire 9h00-10h00 RF06 Stretching 10h00-10h45 S06	Bois de Mandavit Marche nordique* 10h00-11h30 MN07
Semaine du 10 au 13 juillet				
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	Roger Vincent Renf. Musculaire 10h00-11h00 RF11 Stretching 11h00-11h45 S11		André Nègre Pilates 10h00-11h00 P113 Gym Douce 11h00-12h00 GD13	FERIE
Semaine du 17 au 19 juillet				
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Sources de Monsalut Marche nordique* 10h00-11h30 MN17	Roger Vincent Gym douce 10h00-11h00 GD18 Pilates 11h00-12h00 Pi18	André Nègre Renf. Musculaire 10h00-11h00 RF19 Stretching 11h00-11h45 S19		

Les activités réservées ne sont pas remboursables sauf si annulation de la part de l'Office

Marche nordique*
Avec ou sans bâtons

TARIFS	Nbre	Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC) « vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie
Activités gymniques, marche, marche nordique : 4€		
Total :		
<u>Règlement à l'ordre de l'Office du Sport</u>		Date & signature :